

SV Dohren e.V. von 1974



Kursplan ab dem 01. Januar 2014 im Sporthaus Dohren

Uhrzeit von/bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 – 10:00 Uhr	Bauch, Beine, Po Vanessa Wentzien	Pilates Jasmina Berger	Supersenioren Chr. Wollenweber	Pilates Jasmina Berger	Hatha Yoga Annette Breitweg	
10:00 – 11:00 Uhr	Complete Body Workout Vanessa Wentzien		Mama Fit Chr. Wollenweber		Hatha Basic Annette Breitweg	
11:00 – 12:00 Uhr						
14:00 – 15:00 Uhr						
16:00 – 17:00 Uhr						
17:00 – 18:00 Uhr						
18:30 – 19:30 Uhr	Aerobic/Gymnastik Ilka Bode Hinkenwarns Hus in Todtglüsing				Pilates Jasmina Berger	
19:00 – 20:00 Uhr		19:30 – 21:00 PowerYoga Johanna Mähl	Senioren Vanessa Wentzien			
20:00 – 22:00 Uhr			Complete Body Workout Vanessa Wentzien			