**Fit & Gesund**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tanzgymnastik** | **Mo. 18:3019:30** | **Ilka** | **Hinkelwatshus**  **Todtglüsingen** |
| **Pilates** | **Di. 10:30-11:30** | **Regine** | **TT – Raum** |
| **Vinyasa Yoga** | **Di. 20:00-21:00** | **Johanna** | **TT - Raum** |
| **Super Senioren** | **Mi. 10:15-11:15** | **Daniela** | **TT - Raum** |
| **Fit am Morgen** | **Mi. 09:00-10:00** | **Daniela** | **TT- Raum** |

Alle Sparten bis auf Tanzgymnastik finden im Kakenstorfer Weg 31 in Dohren statt. 1OG linker Raum,

**Kontakt und Anmeldung**

**Daniela Baus**

**Tel: 01772948944**

[**d.baus@t-online,de**](mailto:d.baus@t-online,de)

Aufnahmeanträge und Information über die Beiträge finden sie auf unserer Homepage www.svdohren.de