



## Fit & Gesund

Tanzgymnastik	Mo. 18.30 – 19:30	Ilka	Hinkelwatshus Todtglüsingen
Pilates	Di. 10:30 – 11:30	Regine	TT – Raum
Vinyasa Yoga	Di. 20:00 – 21:00	Johanna	TT– Raum
Super Senioren	Mi.09:00 – 10:00	Christiane	TT – Raum
Senioren	Mi.19:00 – 20:00	Vanessa	TT – Raum
Body Workout	Mi.20:00 – 21:00	Vanessa	TT – Raum

Alle Sparten bis auf Tanzgymnastik finden im Kakenstorfer Weg 31 in Dohren statt.

### Kontakt und Anmeldung

**Ilona Klink**

**Tel: 016090215298**

[fit-gesund@svdohren.de](mailto:fit-gesund@svdohren.de)

Aufnahmeanträge und Information über die Beiträge finden Sie auf der Homepage unter Kontakte.